

Modul-Workshop

SchlussDamit!



Worum es geht ...

Wenn es Ihnen wirklich reicht, dann lernen Sie hier, Ihre Belastungsthemen loszulassen und ein Mehr an Lebensqualität zu gewinnen.

Zielgruppe:

Der Workshop wendet sich an **alle**, die sich entschieden haben, ein Lebensthema loszulassen und anstelle dessen ihr Leben wieder konstruktiv und gesund zu gestalten.

Inhalte

- Modul 1: Mein Ziel! Meine Stärken und Ressourcen!
Emotionalen Intelligenz und mentales Mindset.
- Modul 2: Zielüberprüfung und mögliche Anpassungen!
Neurowissenschaftl. Erkenntnisse: Rauchen und Alkohol
- Modul 3: Neurowissenschaftl. Erkenntnisse: Schlaf & Regeneration, Körpergewicht.
Wie Saboteure entstehen und wie man sie auflöst
- Modul 4: Angewandte Neurowissenschaften in Form von Selbstmanagementtechniken
Grundkurs EFT

Methodik

Durch einen zielgerichteten Medien- und Methodenwechsel werden die verschiedenen Lerngewohnheiten der Teilnehmer berücksichtigt. Soviel Theorie als nötig und so viel Praxis wie möglich: die vorgestellten Arbeitstechniken werden in praktischen Anwendungen (Selbsterfahrungslernen) verinnerlicht.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass dieser Workshop keinen Ersatz für eine Psychotherapie darstellt und ausschließlich für Teilnehmer und Teilnehmerinnen ohne psychologischer oder psychiatrischer Erkrankung gedacht ist.

Organisatorisches

Ort: Praxis für Energiemedizin, Lindengasse 16/1/2, 1070 Wien

Termin: **26.05., 02.06., 09.06., 16.06. und 23.06.2018** (jeweils von 11⁰⁰ bis ca. 13³⁰ Uhr)

Ihre Investition: 420,00 € inkl. MwSt., excl. Hotel und Verpflegung,
Anzahlung € 120,- inkl. MwSt, Restzahlung bis 3 Wochen vor Modul 1

1. Mindestteilnehmerzahl 8 Personen, maximale Gruppengröße 18 Personen. Wenn die Mindestanzahl von 8 Personen nicht erreicht wird, können Sie stattdessen bei einem der nächsten Workshops teilnehmen, die Anzahlung in Form eines Einzelcoachings in Anspruch zu nehmen, oder die bereits geleisteten Zahlungen werden rückerstattet.
2. Mit der Überweisung der Anzahlung in der Höhe von 120,-/ angemeldeter Pers. auf das angeführte Konto, gelten die AGB als akzeptiert.
3. Bis 14 Tage vor Seminarbeginn erhalten Sie bei einer Stornierung 100% der geleisteten Zahlungen retour, ab 7 Tagen 50% der bezahlten Summe. Bei allen späteren Stornierungen werden 80% der bezahlten Summe einbehalten.

Ihre Experten als Begleiter

Herbert Sich

Lebens- und Sozialberater,
Mental- und Sportcoach
Wingwave-Coach



Mag. Dieter Vogel

UB, Trainer,
Wingwave-Coach
Hypno-Trance-Coach
Emotional Competence Coach

www.schluss-damit.at